

## КАК МОЖНО СНИЗИТЬ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА

Не будет преувеличением сказать, что женщина с ВИЧ может родить ребенка без ВИЧ. Для этого важно до или на ранних сроках беременности обратиться к врачу для наблюдения, пройти обследование и регулярно принимать АРВТ.

### Методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку включают:

- назначение женщине антиретровирусных препаратов (АРВТ) во время беременности, в родах и после них, также АРВ-препаратов новорожденному;
- при высоком содержании вируса в крови – родоразрешение с помощью операции кесарева сечения;
- отказ от вскармливания грудным молоком.

Наибольший успех профилактических мероприятий во время беременности достигается при начале приема противовирусных препаратов до наступления беременности или по окончании первого триместра беременности, в 13-14 недель.

Если ВИЧ-инфекция выявляется в более поздние сроки беременности, лекарства тоже назначаются, даже если до родов остается несколько дней. Женщине будут назначены эти препараты в родах, ребенку – после его рождения. Сразу в роддоме новорожденному назначается и бесплатно выдается курс противовирусных препаратов на первые 4 - 6 недель жизни.

Далее мать будет информироваться медицинскими работниками обо всех необходимых назначениях.

**САМЫЙ ВЫСОКИЙ РИСК ИНФИЦИРОВАНИЯ РЕБЕНКА – В ПРОЦЕССЕ РОДОВ. В СЛУЧАЕ НЕРЕГУЛЯРНОГО ИЛИ НЕСВОЕВРЕМЕННОГО ПРИЕМА ТЕРАПИИ В ЦЕЛЯХ СНИЖЕНИЯ РИСКА ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ.**

**ЖЕНЩИНА, ЖИВУЩАЯ С ВИЧ, МОЖЕТ  
УХАЖИВАТЬ ЗА РЕБЕНКОМ,  
ИГРАТЬ С НИМ, ОБНИМАТЬ И ЦЕЛОВАТЬ  
БЕЗ РИСКА ЗАРАЗИТЬ ЕГО ВИЧ.  
САМОЕ ВАЖНОЕ – РЕГУЛЯРНО НАБЛЮДАТЬСЯ  
ДО И ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ И  
ВЫПОЛНЯТЬ ВСЕ НАЗНАЧЕНИЯ ВРАЧА!**

### Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями

📍 г. Нижний Новгород, ул. Минина, д. 20 Е

☎ 8 (831) 214-0-214



[antispidnn.ru](http://antispidnn.ru)



## БЕРЕМЕННОСТЬ И ВИЧ



Нижегородский областной центр  
по профилактике и борьбе со СПИД  
и инфекционными заболеваниями

## ЧТО ТАКОЕ ВИЧ

**ВИЧ (вирус иммунодефицита человека)** поражает иммунную систему, ослабляя ее способность защищать организм от различных заболеваний.

В достаточной для инфицирования концентрации вирус содержится в крови, вагинальном секрете женщин, эякуляте мужчин, грудном молоке.

Этот вирус сохраняется в организме человека в течение всей жизни. Риск заражения ВИЧ существует у любого человека, у которого были незащищенные половые контакты с партнером, чей ВИЧ-статус достоверно неизвестен.

Только лабораторный анализ может выявить наличие ВИЧ в организме.

## ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ МОЖЕТ ПРОИСХОДИТЬ:

- при незащищенных (без использования барьерной контрацепции) половых контактах;
- при попадании инфицированной ВИЧ крови в кровоток здорового человека при совместном использовании шприцев и игл для инъекций в немедицинских целях, предметов личной гигиены, способных вызвать повреждения и спровоцировать появление ранок (такие предметы, как ножницы, зубные щетки, бритвенные принадлежности);
- при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов. На практике этот вариант носит чисто теоретический характер, так как все доноры в обязательном порядке проходят обследование на ВИЧ.
- от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку, если она не принимает антиретровирусную терапию (АРВТ) регулярно.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- при прикосновениях, объятиях, рукопожатии;
- при поцелуях;
- при использовании общего постельного белья и посуды;
- при кашле и чихании;
- при укусах насекомых;
- при пользовании общей ванной или туалетом;
- при плавании в бассейне.

**У ЖЕНЩИН, ПО СРАВНЕНИЮ С МУЖЧИНАМИ, РИСК ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ ВЫШЕ, ИЗ-ЗА АНАТОМИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ОРГАНОВ. ИМЕННО НА ПОЛОВОЙ ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ ПРИХОДЯТСЯ ПОРЯДКА 80% СЛУЧАЕВ ИНФИЦИРОВАНИЯ.**

По статистике число женщин, живущих с ВИЧ-инфекцией, ежегодно растет, что создает риск появления детей, инфицированных ВИЧ.

**Наличие инфекций, передаваемых половым путем, повышает риск заражения ВИЧ при половых контактах. Также этот риск повышается при травматических видах половых контактов и контактов во время менструации**

## МЕТОДЫ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ:

- Защищенный половой контакт – использование барьерной контрацепции при половом контакте (любого вида) с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен.
- Сохранение верности одному половому партнеру и отказ от случайных половых связей.
- Ежегодное обследование на ВИЧ-инфекцию обоих половых партнеров.
- Отказ от употребления любых психоактивных веществ (наркотиков).

**СОБЛЮДАЙТЕ САМИ И НАУЧИТЕ РЕБЕНКА ПРОСТОМУ ПРАВИЛУ:**

**СВОИ ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ НИКОМУ НЕ ДАВАТЬ, А ЧУЖИЕ – НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ.**

## ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Каждой женщине очень важно знать о своем ВИЧ-статусе, особенно – в период беременности, так как от ее здоровья зависит и здоровье ребенка.

## Обследование на ВИЧ во время беременности проводят 2 раза:

- Первое обследование на ВИЧ необходимо проводить в **6-10 недель** беременности или при постановке на учет по беременности;  
дата визита .....
- Повторный анализ проводят с **30-й по 34-ю** недели беременности;  
дата визита .....
- Если результат обследования положительный (в крови выявлены антитела к ВИЧ), медицинские работники (обычно это гинекологи женской консультации), проводят разъяснительную беседу с женщиной и направляют ее для дообследования и назначения лечения в Нижегородский Центр борьбы со СПИД.

Для заметок: .....

**Антиретровирусная терапия (АРВТ) во время беременности уменьшает количество вируса в крови матери, что снижает риск инфицирования ребенка через общий кровоток. Без профилактики риск заражения новорожденного от матери составляет 40%.**