



ОСНОВЫ ЖИЗНИ С ВИЧ

Общие сведения

ВИЧ-инфекция —

это хроническое заболевание.

При регулярном приёме антиретровирусной терапии (АРВТ) можно добиться контролируемого течения заболевания, остановить прогрессирование болезни, предотвратить развитие вторичных заболеваний, увеличить продолжительность жизни и сохранить ее качество.

Консультации специалистов, лабораторное и инструментальное обследование (ФЛГ, ультразвуковое исследование, электрокардиограмма), АРВТ для лечения ВИЧ-инфекции граждане Российской Федерации получают бесплатно.

АРВТ необходимо принимать регулярно, в соответствии со схемой, которую назначает врач.

АРВТ подавляет размножение вируса иммунодефицита в организме человека, что достигается путем поддержания постоянной концентрации лекарственного вещества в крови.



Чтобы оценить эффективность работы АРВТ, для каждого больного ВИЧ-инфекцией регулярно проводится исследование крови по двум очень важным показателям: **иммунный статус** (уровень защитных клеток иммунитета) и **вирусная нагрузка** (количество вируса в крови).

В случае достижения «неопределяемой» (ниже уровня чувствительности тест-системы) вирусной нагрузки и удерживания «неопределяемого» уровня в течение шести и более месяцев подряд, допустимо зачатие ребенка естественным путем.

Подробные рекомендации даст лечащий врач. В этом случае **ни партнер, ни ребенок не инфицируются.**

Опасность пропуска приема АРВТ

Если допускаются значительные отклонения по времени или регулярности приема АРВТ, то концентрация препарата в организме снижается, что дает вирусу возможность размножаться.

При низкой концентрации препарата вирус способен адаптироваться и приобрести устойчивость к действующему веществу. Это приведет к активизации вируса и в дальнейшем, даже при восстановлении схемы приема АРВТ, выбранная схема лечения перестает работать.

На этом фоне могут присоединиться вторичные заболевания, такие как: туберкулез, онкологические заболевания, вирусные инфекции.

Меры безопасности

С целью профилактики пропусков приема АРВТ важно установить таймеры/ будильники (например на телефоне), заранее положить АРВТ в специальный контейнер в сумку или автомобиль, чтобы всегда была под рукой. Собираясь в поездку, необходимо взять с собой АРВТ, учитывая возможность незапланированной задержки.

Если у Вас есть неинфицированный половой партнер, важно обсудить с лечащим врачом вопросы безопасных половых контактов. Важно использовать барьерную контрацепцию при любых видах половых контактов.

При приобретении барьерной контрацепции необходимо обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности изделия.

Латекс деформируется в местах соприкосновения с жировыми смазками, реагирует на высокие/низкие температуры, поэтому не следует хранить средства барьерной контрацепции рядом с приборами отопления или, наоборот, в холодильнике. Зимой лучше избегать ношения в карманах брюк или сумочках.

Если средство барьерной контрацепции порвалось во время полового контакта, в первую очередь необходимо провести гигиенические процедуры и в течение 72 часов неинфицированному партнеру приобрести в аптеке и начать прием препаратов для постконтактной профилактики инфицирования.

**Чем раньше начат прием препаратов
постконтактной профилактики,
тем ниже вероятность
инфицирования ВИЧ.**

**По истечении трех суток
схема не окажет
необходимого воздействия.**

Важно применять **«золотое правило»**:
свои вещи и инструменты, которые
могут повредить кожные покровы или
слизистые, никому не давать, а чужие
- не использовать.

Получение АРВТ

Граждане РФ, живущие с ВИЧ, обеспечиваются АРВТ **бесплатно**.

Для получения АРВТ в **Нижегородском Центре борьбы со СПИД** необходимо наблюдаться у врача-инфекциониста, который назначает лечение и контролирует его эффективность. Для получения АРВТ необходимо при себе иметь документы, подтверждающие личность (паспорт / свидетельство о рождении ребенка).

В медицинской карте пациента следует указать контактные данные лиц (родителей, детей, супругов, друзей), которым Вы доверяете информацию о состоянии вашего здоровья и, в случае необходимости, возможность получить для Вас АРВТ.

Если Вы забыли указать доверенное лицо, АРВТ можно получить при наличии нотариальной доверенности.

Пожалуйста, никогда не затягивайте получение АРВТ до последней таблетки!

Заранее запишитесь на прием
к врачу-инфекционисту для
обследования и получения АРВТ любым
удобным способом:

по телефонам call-центра

8 (831) 214-0-214

8 (939) 803-91-14

8 (939) 803-91-15

или через сайт Центра

www.antispidnn.ru

Нежелательные явления

При приеме любого лекарственного препарата возможно возникновение нежелательных реакций. Когда врач-инфекционист назначает АРВТ, он комментирует конкретные возможные побочные действия и сроки их проявлений. Побочные эффекты можно снять простыми препаратами, которые порекомендует врач.

**Ни в коем случае не стоит
самостоятельно отменять прием
АРВТ!**

Помните!

Регулярный прием АРВТ позволит контролировать ВИЧ-инфекцию, сохранить продолжительность вашей жизни, создать здоровую семью.

**Жизнь не кончается
с установлением диагноза
«ВИЧ-инфекция».**

Лечение бесплатно, наблюдение бесплатно, АРВТ бесплатна (для граждан РФ).

Информация о заболевании не передается по месту работы или жительства, Вы продолжаете работать, отдыхать и жить там же, где работали, отдыхали и жили, только с большей ответственностью за здоровье.

Свои вопросы о ВИЧ-инфекции всегда можно задать специалистам Центра используя:

Официальный сайт Нижегородского
Центра борьбы со СПИД

www.antispidnn.ru



Телефон доверия

8 (831) 214-0-214, доб. 847

Официальные аккаунты
в социальных сетях



Для заметок

**Государственное бюджетное
учреждение здравоохранения
Нижегородской области
«Нижегородский областной центр по
профилактике и борьбе со СПИД и
инфекционными заболеваниями»**

**г. Нижний Новгород,
ул. Минина, 20 Е
www.antispidnn.ru**

