

ПоколениеNEXT

Выпуск № 1 Декабрь 2012 год

Газета муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Центр развития творчества детей и юношества» Автозаводского района города Нижнего Новгорода

Творческое объединение «Юный корреспондент»,

Районный совет старшеклассников «АСС»,

Детское общественное объединение «Цвет нации».



ПАЗЛ (содержание номера)

Стр. 2- Письмо
редактора,

«РАЙЦЕНТР»

Стр. 5 – «Фонтан
новостей»

Стр. 8 – «Фотогалерея»

Стр. 9 – «Свежее от
редактора»

Стр. 12 – «Твой мир»

Стр. 14 – «Детское
время»

Стр. 15 – «Наши
учителя – наставники»

Стр. 16 – «Энергия
жизни»

Стр. 17 – «Ты не
поверишь!»

Стр. 18 – «А на
последок...»

Скоро Новый Год!

«РАЙЦЕНТР»

(новости района, города, Центра)

Новый год стучится в дверь

Приближается всеми ожидаемое 31 декабря – волшебная ночь, и один из тех дней, когда можно действительно поверить в чудо. Новый год – это день рождения времени, прибавляется еще один год. А так как миру не подаришь подарок, то люди всего мира дарят подарки друг другу.

В каждой стране есть свои традиции по празднованию Нового года. Вот некоторые самые интересные из них:

В Бирме Новый год приходится на период между 12 и 17 апреля. О точном дне празднования сообщает министерство культуры специальным указом, и торжества длятся три дня.

В новогоднюю ночь жители Рио де Жанейро выходят к океану и приносят Богине Моря Йеманже дары. Традиционные белые одежды, которые одевают все, встречающие Новый Год, символизируют мольбу–просьбу о мире, адресованную Йеманже.

Италия. Ровно в полночь, с последним ударом часов, распахиваются настежь окна домов, и на улицу летят тумбочки и кушетки, стулья и кресла, отслужившие свое. В провинции Италии издавна существует такой обычай: 1 января рано утром в дом нужно принести «новую воду» из источника. Если у тебя нет ничего, что можно было бы подарить друзьям, - говорят итальянцы, - подари «новую воду» с оливковой ветвью».

В Японии среди новогодних аксессуаров огромной популярностью пользуются амулеты на счастье – грабли. Каждый японец считает необходимым их приобрести, чтобы под Новый год было чем загребать счастье.

В Шотландии, точнее, в некоторых селах этой страны, Новый год встречают своеобразным факельным шествием: поджигают бочки с дегтем и катят их по улицам. Таким образом, шотландцы «сжигают» старый год и освещают дорогу новому. Утро нового года у них еще ответственнее, чем сама новогодняя ночь: ведь от того, кто первым войдет в дом в этот день, зависит благополучие хозяев. Считается, что счастье приносит темноволосый мужчина, пришедший с подарком.

Как мы все, знаем декабрь это месяц, в котором исполняются наши мечты. Ведь в ночь с 31 декабря на 1 ноября мы отмечаем новый год. Только вспомните, как в детстве вы сонные ещё в пижаме бежите скорее к окну, что бы посмотреть, сколько выпало снега за ночь. Вокруг белым бело. После вы в праздничном настроении бежите на улицу к своим друзьям. Лыжи, санки, веселые лица друзей. Война снежками. Ледянка и большая горка. Коньки и лёд, падения. В каждом доме стоит нарядная ёлка. Везде запах мандаринов. И на столах куча вкусной еды. А по телевизору идёт всеми любимый “Один дома”. Ты сидишь дома, а за окном падает снежок, рядом с ёлкой лежит твой котёнок и играет с одной из игрушек. А это не забываемое чувство, когда ты одет как пингвин, идёшь по большущим сугробам, а под ногами хрустит снег. А эти разноцветные огоньки ночью на твоей ёлке с переливающимися игрушками. Бенгальские огни с этими искрами. Салют в честь нового года. А наша детская наивная вера в Деда Мороза. Глупость конечно, но нам всем, почему-то дорог этот маленький обман наших родителей. Когда падают снежинки, кажется, что это маленькие звёзды с волшебным вкусом нового года. Новый год - это вера в чудо. Все мы верим, что этот новый год что-то изменит в нашей жизни. Ведь это время чудес.

МЕРЛУШКИНА ЮЛИЯ



Новый год один из самых долгожданных Праздников детей. Они верят в Деда Мороза и ждут, что он принесет им подарки! Все украшают свои дома и квартиры, украшают города! Даже некоторые взрослые еще верят в чудо! Но когда куранты пробивают 24:00..., вот тогда-то и начинается праздник! Все веселятся, поздравляют друг друга, дарят подарки, а дети продолжают верить в чудо! А на следующее утро дети встают раньше всех и бегут к елке за подарками, а после благодарят Деда Мороза! Их лица выглядят такими радостными, что у нас самих на сердце очень радостно!

Я люблю Новый год!

ЗЕЛЕНИНА СОФЬЯ

ПИСЬМО РЕДАКТОРА

Здравствуйте! Наконец-то вышел в свет наш первый номер районной газеты. Чему она будет посвящена? Наверное, всему, что происходит в жизни школьников Автозаводского района города Нижнего Новгорода. А еще впереди у нас самый сказочный праздник - Новый год! Именно этому посвящены наши первые страницы.

В нашу газету пишут ребята из творческого объединения «Юный корреспондент» Центра развития творчества детей и юношества. Если мы тебя заинтересовали, то ты можешь нам писать свои статьи и отправлять их по электронной почте: avtcrtdu@mail.ru или annasachkova@mail.ru.

Мы много трудились, создавая первый номер, а еще успели поучаствовать в конкурсе газет, организованном газетой «Арена», за что получили сладкие призы!

Знаете, мне самой очень интересно писать статьи, редактировать и публиковать их! Вместе с ребятами я и сама развиваюсь!

А еще хочу сказать отдельные слова благодарности родителям юных корреспондентов! Именно они помогают ребятам создавать статьи, поддерживают их и радуются победам!

Думаю, пора перевернуть страницу и начинать читать нашу газету!

Добро пожаловать, друзья!

Сачкова Анна Сергеевна

Я учусь в 6 Б классе, в 126 школе. В нашем классе уже есть традиция – каждый год мы устраиваем концерт ко Дню Матери, в его организации нам помогает наш классный руководитель – Илюхова Алла Юрьевна. Но в этом году концерт был особенный – мы все организовывали сами. Мы распределились на три группы, и Алла Юрьевна назначила в них руководителей, в том числе меня. Руководитель каждой группы должен придумать выступление. Наша группа придумала сценку «Встреча литературных героев Чехова». Две другие – постановку «Кот Котофейч» и мини сценки «Детские анекдоты». Несколько человек выступали отдельно. Еще на каникулах мы подготовили подарки мамам – рамки с пожеланиями, сделанные своими руками.

В назначенный день все очень волновались. Подготовка началась с самого утра: приносили шарики, бумажные цветы для украшения доски, костюмы.

Наконец кончились уроки. Мы начали убирать и украшать кабинет, выносить парты, одевать костюмы. У нас был и грим – кому то рисовали усы, кому-то кошачий носик.

Время подготовки прошло очень быстро, скоро начали приходить мамы, бабушки, сестры. Вскоре, когда все собралось начался концерт. Вышли ведущие с речью и объявили первое выступление – постановка «Кот Котофейч», а потом и другие сценки. Между постановками были отдельные выступления. В конце концерта был общий танец и вручение подарков. Казалось бы все подошло к концу, но тут вышли родители и сказали что хотят сказать нам ответное слово и подарили нам сладкие подарки. Так что концертом остались довольны и родители и дети.

ФОМИЧЕВА ВИКТОРИЯ



Открытие нового танцевального сезона.

20 ноября проходило открытие танцевального сезона. В кафе Loft в верхней части Нижнего Новгорода собрались все танцоры хип-хопа, представители ФСТ, их тренеры и друзья.

Этот праздник состоялся, чтобы все танцоры зарядились положительной энергией и начали упорно тренироваться. Для наглядной демонстрации своих талантов организаторы предложили выступить командам с разных районов. Раньше происходили такие же мероприятия с определённой программой.

Устраивались батлы и джемы. После мероприятия все получили позитивный настрой. Теперь с нетерпением танцоры ждут следующего мероприятия, который будет проходить в январе 2013 года.

МЕРЛУШКИНА ЮЛЯ

Все мы знаем праздник день матери. В этот день все стараются порадовать своих мам.

Наши мамы много всего делают для нас. Праздник мамам тоже нужен. Им нужны такие дни, когда они могут отдохнуть от забот. Дни, когда не мамы заботятся о нас, а мы о них. Каждая семья по-своему проводит день матери. Кто-то дарит цветы и приносит завтрак в постель, а кто-то делает генеральную уборку и дарит подделки своими руками. В итоге мамы получают счастье. Ведь это счастье, когда за тобой ухаживают, дарят цветы, убираются в квартире, моют посуду.

День матери - это праздник, в который нужно сделать свою маму счастливой.

МЕРЛУШКИНА ЮЛИЯ

«ФОНТАН НОВОСТЕЙ»

Счастливое детство.

Однажды я задумалась на тему: было ли мое детство счастливым?

Что вообще такое счастливое детство?

Наверно все помнят, как катались с горки зимой, не хотели спать в детском саду, пускали мыльные пузыри с балкона. Наше детство состояло из всяческих приятных увлечений и занятий. Лепка из пластилина, осваивание водных горок в аквапарке, и конечно прекрасный момент, когда падаешь прямо в кучу осенних листьев.

Детский сад. Друзья, игрушки, прогулки на свежем воздухе. Все это приятные воспоминания о детстве.

1 Сентября. Школьные друзья, самостоятельность, прописи, тетради, дневник. Первые оценки, ссоры, сосед по парте.

Новый год. Елка, гирлянда, мишура, ожидание подарков. Первое января... Утром мы сразу бежим смотреть под елку независимо от возраста.

Письмо деду морозу, в придачу печенье на подоконнике. Ах, да! Надо еще под подушкой проверить. Новогодняя елка, белое платье, костюм зайчика.

Лето, каникулы. Атракционы, море, водные горки. Ну кто же, кто был на море, не закапывался в песок? Поездка к бабушке с дедушкой, огород, речка.

Аромат маминого пирога из кухни, воскресные игры всей семьей, поездка на свежий воздух с шашлыками.

На первый взгляд все это - незначительные моменты, но именно эти воспоминания вызывают у меня улыбку. Так может все-таки из всего этого и состоит счастливое детство?

Мое - да!

ФОМИЧЕВА ВИКТОРИЯ

Не надо курить!

Я расскажу вам очень важную для меня тему!

Когда человек первый раз пробует курить, ему это противно, в следующий раз ему это понравится, и он привыкнет к этому, а отвыкнуть уже не может и это остается на всю жизнь! Чтобы отучиться от этого, надо иметь силу воли, сделать над собой усилия и тогда все получится.

Занимайтесь своей жизнью и держите себя в руках!

«Всемирный день отказа от курения»

Если мы посмотрим и обратим внимание на курящих людей, то увидим среди них мужчин, женщин и подростков.

Но зачем же они это делают?

Люди не понимают, к какому последствию приводит курение. Подростки пробуют курить т. к. им это интересно и они считают курение модным, но это не правда. Курение подростков приводит к ужасным последствиям: зависимость, кража денег, вред здоровью. Женщины и девушки курят и, даже не догадываются к чему может привести курение. А ведь у них будут маленькие дети, но не здоровые, как у не курящих людей, а больные, т.к. курение вредит здоровью. Если курящим людям рассказать к чему приведёт их курение, они не будут слушать, будут всё отрицать. Поэтому появился «Всемирный день без курения» что бы хотя бы один день люди не портили своё здоровье.

Не курите, если хотите прожить долгую счастливую жизнь.

Сигарета - не конфета ты, подросток, помни это!

Миллионы курящих людей по всей земле. На всех языках мира реклама призывает человека затянуться этим соблазном. Табак относится к слабому наркотику и бросить эту зависимость очень трудно. Многие становятся зависимы уже с подросткового возраста, а некоторые так же и с 6 и с 8 лет.

Подростки считаю, что курить это круто. На ребенка может повлиять его отношение к миру, он может втянуться в плохую компанию, где могут придерживаться образно говоря "если ты не куришь ты не с нами". Так же на подростка влияет воспитание и отношения родителей, в переходном возрасте очень важно, что чувствует ребенок, не давать стрессу верх над ребенком, поддерживать его. Ну и самое главное, нужно уже с малых лет внушить ребенку, что курить - плохо, при ребенке стараться не курить.

Сколько детей начинает курить с раннего возраста, это те дети, которые часто живут в неблагополучной семье, где до ребенка нет дела.

Главное помнить, что мы подростки это будущие мы будем воспитывать наших детей, и я думаю, что вы хотите здоровых и красивых малышей, что бы видеть их улыбки, а не бегать с ними по врачам и плакать по ночам, что дети мучаются. Ведь каждому хочется видеть улыбки родных каждый день неделю, сутки, час, минуту, и так же секунду, может эта секунда будет вашим последним вздохом, а может вы ещё проживете в улыбках близких не смотря не на что.

Куришь сигареты... Знаешь наизусть,
Дым какого цвета и какой на вкус,
Знаешь цвет у пачек, новой пачке рад,
Значит не иначе – ты курильщик, брат.
Раб своих привычек, раб страстей своих,
Скажем без кавычек – даже любишь их,
Если ты считаешь, сколько пачек, штук
В день употребляешь – ты курильщик, друг!
Знаешь цену «Ватре», «Мальборо», «ЛМ»,
Знаешь лишь навряд ли, что вредишь ты всем.
И себе, и близким, людям всем на свете,
Крепко знай отныне, коли все ж дымишь,
Воздух здесь единый – людям ты вредишь.
Измени привычкам, попытайся, брат,
Воздух станет чище и исчезнет смрад,
Хоть на день единый перестань курить –
И твоим соседям легче станет жить!

МОНАХОВА МАРИНА



Лекционно-выставочный комплекс РЖД

10 октября наш город посетил передвижной состав лекционно-выставочного комплекса ОАО РЖД в рамках проекта «Движение вперед!», запущенного к 175-летию железных дорог. Состав путешествует по всей России, и наш город стал уже 32 остановкой у этого поезда. В свой первый рейс ЛВК отправился 1 сентября. Его маршрут проходит по территории 15 железнодорожных комплексов России. За полтора месяца он проехал путь от Москвы до Владивостока и сейчас возвращается обратно. В наш город его привел экспериментальный локомотив ЭП10. В штат ЛВК входят 16 квалифицированных специалистов-экскурсоводов, которые познакомили посетителей с экспозицией. Состав включает в себя 8 вагонов каждый из которых посвящён инновационному проекту, или прошлому железных дорог. В выставочных вагонах представлены макеты современного подвижного состава, железнодорожного комплекса на космодроме «Байконур» или современного вокзала в Адлере. Также здесь можно познакомиться с историей развития отечественного железнодорожного транспорта и даже почувствовать себя машинистом поезда на настоящем железнодорожном тренажёре.

Цель этого проекта познакомить людей ближе с железными и дорогами и поделиться достижениями.

Автор: Бодров Егор.

Дом, в котором уютно всем - детское общественное объединение «Цвет нации»

«Дети сразу и непринужденно осваиваются со счастьем, ибо они сами по природе своей радость и счастье»

(В.Гюго)

Детская жизнь может быть интересна и содержательна, если дети будут иметь возможность играть в разные игры, постоянно пополнять свой игровой багаж. Разумное разнообразие игр ценно еще и потому, что в этих условиях становится возможным решение больших воспитательных задач – отношения детей друг с другом, усвоения норм жизни в детском возрасте, формирования характера и т.п.

Игра, по мнению многих ученых, есть вид развивающей, социальной деятельности, форма освоения социального опыта, одна из сложных возможностей человека.

В районном детском общественном объединении «Цвет нации» мы с ребятами занимаемся различной игровой деятельностью. Даже сложные вопросы решаем в неформальной обстановке.

Осваивая материалы, дети овладевают навыками игровой и досугово-массовой деятельности, приобретают опыт организации и проведения различных мероприятий, игровых программ, КТД, проявляют свои творческие способности, лидерские качества, знакомятся с такими понятиями как игра, игровые технологии, основы организаторской деятельности, КТД и т.д.

«Дети – цветы жизни», поэтому и наш совет называется именно «Цвет нации». «Цвет» – это разнообразные дела, цели, задачи, результаты. Слово «Нация» - это все ребята нашего объединения и все те, кто помогает нам, являясь нашими партнерами и друзьями. В детском объединении каждый может найти себе работу по душе. Я - Сачкова Анна Сергеевна - являюсь руководителем объединения «Цвет нации». Мои помощники в совете – председатель Василенко Даша и заместитель председателя Бабаева Ксения. «Цвет нации» ведет плодотворную и творческую работу по следующим направлениям: лидерское, патриотическое, досугово-массовое. Внутри совета организована работа центров: «Быстрое перо», «Организаторы», «Затейники», «ДоМиСолька», «Здоровье», «Труд». Мы всегда с нетерпением ждем встречи друг с другом! Члены детского объединения – это искорки, которые разжигают целый Костер. Костер Дружбы, Единства и Взаимопонимания. Именно с ребятами рождаются новые идеи и энергия работы на целый год. Ведь душой рисуются узоры!

Вместе с ребятами мы развиваем активную гражданскую позицию посредством проведения и участия в различных тренингах, семинарах, конференциях, а так же в конкурсах: международный фестиваль «Детство без границ», всероссийский конкурс лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер 21 века», всероссийская акция «Я - гражданин России», областной молодежный форум «Время жить в России», областной конкурс юных журналистов, областной конкурс исследовательских работ, областной конкурс детской и молодежной непрофессиональной социальной рекламы «Рекламный проспект», районный праздник «Костер Дружбы» и это еще не всё! Нам сопутствует удача, и вместе с ребятами, мы являемся призерами и победителями данных конкурсов. Впереди нас ждет плодотворный и интересный год.

Авторы: детское общественное объединение «Цвет нации» Автозаводского района города Нижнего Новгорода.

ФОТОГАЛЕРЕЯ

Конкурс «Лидер 21 века» г. Нальчик



Наши активисты:



«СВЕЖЕЕ ОТ РЕДАКТОРА»

«На виражах времени...»

- Знаете, мне сегодня приснилась такая идея проекта...
- А я предлагаю провести акцию на проспекте Молодежном...
- Думаю, завтра напишу резюме к конкурсу...

- Ребята, нужна помощь, чтобы снять ролик социальной рекламы! Кто поможет?

И взлетают вверх руки всех, находящихся в актовом зале. Всех тех, кому небезразлична судьба Автозаводского района, города, да и страны в целом. Это районный совет старшеклассников «АСС» Автозаводского района, который уже на протяжении 10 лет занимается развитием ученического самоуправления в районе.

Каждый «АССовец» точно знает свою цель и прилагает всевозможные усилия для осуществления задач. И это у нас отлично получается! Помогает нам в этот наш руководитель: Сачкова Анна Сергеевна, которая просто живет на одной волне с нами!

Наш совет... Какой он? Наверное, красный, белый, желтый, зеленый... А может быть похож на калейдоскоп или самолет, а может на солнце и спектр. Быть может он как башня или маяк? Думаем, что все эти определения правильны. Потому что «АСС» является для нас намного большим, чем просто совет. Это душа, эта жизнь, это эмоции, которые мы испытываем каждый раз при встрече друг с другом. Здесь мы нашли себе хороших друзей и силы для вдохновения, самореализации. Наверное, кто-то спросит: «Зачем вы столько времени проводите в совете? Зачем эти бессонные ночи? Зачем? Зачем?..» Сложно это объяснить одним словом, но точно знаем, что в первую очередь это для НАС! Потом для окружающих, для родителей, которые вместе с нами переживают и радуются, затем для школ, потом для органов власти, ну и, конечно, для нашей малой Родины – Нижнего Новгорода, а теперь уже и для России! Можно просиживать дни на пролет дома, за компьютером или каждый вечер проводить на улице... Не думайте, что у нас для этого не остается времени. Время есть всегда. Это мы распоряжаемся свои собственными ресурсами, и именно мы выбираем дальнейшие шаги в жизни. Мы шагаем, мы идем, но не боясь, а гордо выпрямив спину. Мы парим над трудностями, мы помогаем, мы обсуждаем, мы взаимодействуем, мы реализуем... Это МЫ – «АССы» своего дела! Конечно, многому еще стоит научиться, перенять опыт профессионалов. У нас есть для этого силы и возможности.

А результаты? Результаты есть всегда. На данном этапе мы разрабатываем новый социальный проект, готовимся к конкурсу лидеров, организуем сборы и тренинги. И это не всё. Так же мы являемся победителями и призерами всероссийских, областных, городских конкурсов, а еще конкурсов в сети Интернет и интерактивных конкурсов.

Еще... Еще хотелось бы поблагодарить всех тех, кто помогает нам реализовывать наши мечты, наши цели... Да и всем бы мы хотели пожелать удачи и, главного, здоровья!

Авторы: районный совет старшеклассников «АСС» Автозаводского района города Нижнего Новгорода.

«Спектр успеха»

Добрый день, дорогие друзья! Мы с вами сейчас не будем говорить о физическом понятии спектра или философском термине «успех». Все просто. «Спектр успеха» - это первые районные сборы лидеров детских общественных объединений и органов ученического самоуправления образовательных учреждений Автозаводского района города Нижнего Новгорода. Поверьте, на данных сборах каждый участник раскрыл свою гамму спектра успеха, а главное смог реализоваться и раскрыть свои лидерские качества. Но обо всем по порядку.

Данные сборы проходили впервые в нашем районе и были организованы управлением общего образования Автозаводского района, МБОУ ДОД «Центр развития творчества детей и юношества» и, конечно, районным Союзом детских и молодежных общественных объединений «Жемчужина». Ребята из районного совета старшеклассников «АСС» стали кураторами двух отрядов на сборах.

«На нас была ответственность как на вожатых отрядов за ребят, с которыми мы работали. Готовились мы целый месяц, а прошло все так быстро, что теперь будем готовиться к весенним сборам! Эмоций было много! Мы нашли новых друзей и единомышленников!» - говорит Жарёнова Ольга, куратор отряда «АСС 2».

Кстати, и названия отрядов ребята выбрали креативные: 1 отряд - «СОК-мы все с вами из одной коробки!», 2 отряд - «АСС 2 – построй свой соцпроект!».

Сборы проходили 5 и 6 ноября на базе Центра. Программа была довольно насыщенной, поэтому все ребята поработали плодотворно!

Первый день был отведен на работу в отрядах, где старшеклассники проводили мотивационные тренинги – установки. Затем разрабатывали идеи социальных проектов, создавали «Ожидания и соглашения», рисовали экран настроения и настоящий отрядный уголок. После обеда оба отряда выступили с визитными карточками. Ну а в конце дня была рефлексия в отрядах и обсуждение итогов дня.

Стоит заметить, что большинство школьников нашего района интересуют экологические проблемы, которые они и затронули в своих социальных проектах. Поэтому на следующий день мы уже начали реализацию одного из проектов.

Второй день начался с фитнес-марафон – альтернативы «зарядки». Сна и плохого настроения как не бывало! Затем всех ждали тренинги, которые проводил «АСС». Было очень интересно и весело! Во второй половине дня отряды готовились к закрытию сборов, готовили творческое выступление и выбирали лидеров отрядов. А так же мы начали реализовывать новый социальный проект «Экология», посредством которого весной этого года мы бы хотели создать аллею лидеров Автозаводского района, где бы высадили деревья. А пока мы начинаем собирать макулатуру. Так что будем рады и вашей поддержке! А ненужную бумагу вы можете приносить к нам в ЦРТДЮ по адресу: ул. Школьная, 4. На закрытии сборов ребята представили... фитнес- марафон, который пришелся по душе всем! Лидеры – за здоровее будущее! Конечно, были награждены и лидеры сборов, которые наиболее ярко проявили свои таланты. По отзывам участников, данные сборы помогли многим ребятам реализоваться и уже весной будущего года все бы хотели принять участие в подобных сборах, которые были более продолжительны! Думаю, что у «АССов» все обязательно получится! Стоит пожелать только удачи! И в заключении: на самом деле все цвета спектра непрерывны и плавно переходят друг в друга, соединяясь в центре в жемчужину – это сам человек, который станет не просто жителем, а гражданином своей страны!

Авторы: РСДиМОО «Жемчужина» Автозаводского района, а так же участники сборов «Спектр успеха»



«Нижний Новгород – город Лидеров»

Именно с такими словами нас, делегацию Нижегородской области, провожали с 10-го юбилейного Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер 21 века», который проходил с 8 по 14 октября в городе Нальчик Кабардино-Балкарской республики. Делегация Нижнего Новгорода показала высокие профессиональные результаты в конкурсе, а так же представила в творческой форме наш регион. Но обо всем по порядку.

В апреле 2012 года проходил ежегодный областной конкурс лидеров и руководителей «Новое поколение 21 века» в ГБОУ ДОД «Центр эстетического воспитания детей Нижегородской области». Лучшие лидеры и руководители области представляли свой опыт на выставке – презентации «Я и мое объединение», знакомили со своей гражданской позицией, участвовали в дебатах. По итогам конкурса победителями стали:

В номинации "Лидеры детских общественных объединений" (от 14 до 15 лет включительно):

1 место – Весёлкина Екатерина, лидер детского общественного объединения "PR-студия "ПИНО" муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 172 Московского района города Нижнего Новгорода;



В номинации "Лидеры молодежных общественных объединений" (от 16 до 18 лет включительно):

1 место – Плотников Илья, вице-президент координационного совета Нижегородской ассоциации учащейся молодежи "Единство" муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Дворца детского (юношеского) творчества имени В.П. Чкалова города Нижнего Новгорода;

В номинации "Лидеры молодежных общественных объединений"

(от 19 до 25 лет включительно):

1 место – Кобельков Артем, лидер студенческого совета федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования "Нижегородский государственный архитектурно-строительный университет";

В номинации "Руководители детских общественных объединений" (от 18 лет):

1 место – Сачкова Анна Сергеевна, руководитель районного совета лидеров детских общественных объединений "Цвет нации" муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей "Центр развития творчества детей и юношества" Автозаводского района города Нижнего Новгорода;

В номинации "Руководители молодежных общественных объединений" (от 18 лет):

1 место – Лебедев Сергей Валерьевич, руководитель разновозрастного военно-патриотического объединения "Разведчики" муниципального бюджетного образовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 156 Сормовского района города Нижнего Новгорода.

Именно такой делегацией: Плотников Илья, Кобельков Артем, Лебедев Сергей и я - Сачкова Анна отправились на Всероссийский конкурс. Дорога до конкурса была интересной и насыщенной. Не каждый день приходится ездить на поездах, спускаться в московское метро и, конечно, летать на самолете. Кабардино-Балкария встретила нас поздней ночью. Но был оказан теплый прием радушными организаторами. Гостеприимство Кабардино-Балкарии радовало нас на протяжении всего конкурса! За что говорим им большое спасибо!

Каждое утро у нас начиналось с зарядки с чемпионом. Это были чемпионы мира, Европы, Олимпийских игр.

Первые 2 дня мы готовились к двум конкурсным испытаниям – это выставка – презентация «Я и мое объединение» и «Моя гражданская позиция». Каждый регион так же представлял свои объединения в различных номинациях. Кстати, затем нас разделили на группы по номинациям, которыми мы собирались каждый вечер на «огонек», да и целый день проводили вместе! «Наверное, сложно быть со своими конкурентами в одной группе» - скажите вы. А вот и нет! Могу сказать за свою группу – номинацию «Руководители детских общественных объединений», что нам было легко работать вместе! Каждый помогал друг другу и поддерживал. А еще у одного нашего коллеги родился сын во время конкурса. Это был общий праздник! Так же наша группа первой выучила песню «Кабардино-Балкария», которую мы пели всю неделю. Даже сейчас мы продолжаем все вместе общаться в социальных сетях и делиться опытом. А это значит, что мы одна команда! Конкурсные испытания для меня прошли на редкость спокойной. Да, было то волнение перед выходом, но оно прошло спустя некоторое время. Экспертный совет так же поддерживал нас на протяжении всего конкурса!

Далее нас ждала презентация собственных социальных проектов. Было очень интересно и познавательно. Социальные проекты были настолько разноплановы, что сложно было угадать у кого какой проект.

А мы уже на дискуссии «Кому нужны детские и молодежные общественные объединения?»- последнем конкурсном испытании. Каждый высказывал свою точку зрения, задавал вопросы, рассуждал на поставленную тему. Конечно, в первую очередь деревья, видели знаменитый Эльбрус...

Наша делегация были очень дружной. Каждый вечер мы помогали друг другу готовиться к конкурсным

, данные объединения нужны детям имолодежи, которые состоят в этих объединениях.

Помимо конкурсных испытаний, у нас была иразвлекательная программа, а так же тренинги. Каждый вечер мы собирались в «Кунацкой» -гостиной, где нам в творческой форме презентовали Кабардино – Балкарию. Выступали в «Кунацкой» и мы,где презентовали Нижний Новгород. Вместе с нами танцевали все участники конкурса!Успели мы посмотреть Нальчик и Голубые озера, которые завораживают своей красотой! Побывали наюбилее Государственного университета Кабардино-Балкарии, создали Аллею Лидеров, где посадиливидели знаменитый Эльбрус...

Наша делегация были очень дружной. Каждый вечер мы помогали друг другу готовиться к конкурсным испытаниям, делились впечатлениями и вместе отдыхали! Отдельное спасибо хочется сказать нашему руководителю группы – Коноваловой Ольге Борисовне за ежедневную и ежеминутную помощь на конкурсах, да и вообще во всем! А еще спасибо всем тем, кто ждал нас в Нижнем Новгороде. Мы чувствовали вашу поддержку!

Самый долгожданный момент конкурса – награждение победителей. Всем Нижним Новгородом мы радовались победе Лебедева Сергея Валерьевича в номинации «Руководитель молодежных общественных объединений». Сережа стал достойным победителем! Поздравляем! Теперь у нас в Сормовском районе школе № 156 работает победитель всероссийского конкурса «Лидер 21 века», руководитель разновозрастного военно – патриотического объединения «Разведчики» Лебедев Сергей Валерьевич.

А мы теперь ждем следующего конкурса, чтобы теперь наши воспитанники попробовали свои силы и стали победителями!

«Лидер – ты будущее наше! Россия с нами становится краше!»

Автор: Сачкова Анна Сергеевна, руководитель детского общественного объединения «Цвет нации» Автозаводского района г.Н.Новгорода; финалист Всероссийского конкурса «Лидер 21 века».

Делегация Нижегородской области с Николаевым Г.Г.



«ТВОЙ МИР»

(хобби)

А я читать люблю!

Многие люди в наше время любят читать. А некоторые наоборот не любят. Книги наши друзья. Мы должны читать! Хотя бы для собственного развития. Мы деградируем не читая. Есть столько интересных и познавательных книг, которые увлекают только названием и обложкой. Но книгу по обложке конечно не судят. Судят по содержанию. Есть книги, которые заставляют задуматься человека о жизни, о существовании. А некоторые читают для отдыха. Лёгкое чтение. Книги бывают разные. Вкусы людей тоже. Кому-то нравятся детективы и ужасы, а кому-то фантастика и приключения. Каждый имеет возможность читать книги. Сходить в библиотеку, взять интересующее произведение и идти в читальный зал. Это не так уж и трудно. Читай и читай. Конечно, читать, не понимая смысла тяжело. Не интересно. А когда ты читаешь и понимаешь каждую строчку, ты можешь понять суть написания книги. Можешь рассуждать. Когда ты понимаешь тебе легко и интересно читать. Каждую прочитанную тобой книгу ты запомнишь на всю жизнь. Не что не проходит бесследно. Всё остаётся в нашей памяти. Будь это приятная книга или встреча с человеком. Наслаждайся и вкушай каждую строчку твоей книги. Приятного чтения.

МЕРЛУШКИНА ЮЛИЯ



Подростковый возраст — время, когда ребенок ищет себя. Это время экспериментов, проб и ошибок. Подростковая потребность в самостоятельности выражается, в основном, в стремлении освободиться от зависимости от взрослых, от их опеки, контроля, а также в разнообразных увлечениях. Хобби, или увлечение — это занятие, от которого получает удовольствие. Это то, что интересно ребенку, что захватывает его и увлекает на длительный период времени. Увлечения характерны для подросткового возраста. Считается, что подростковый возраст без увлечений подобен детству без игр. Как правило, увлечения имеют не учебный характер. Пересекаться со школьным обучением могут только интеллектуальные увлечения. Они связаны с глубоким интересом к любимому занятию — истории, музыке, рисованию и т.д.

Это наиболее ценные с точки зрения развития ребенка увлечения, но и они иногда усложняют жизнь детям и их родителям. Бывает, что поглощенные своим делом подростки запускают учебу в школе.

Такие хобби, как, например, изучение редких иностранных языков, занятия модным видом спорта, участие в художественной самодеятельности и т.п. — увлечения, которые являются средством демонстрации своих успехов. Подростки, имеющие такого рода увлечения, стараются привлечь к себе внимание оригинальностью своих занятий, выделиться, возвыситься в глазах окружающих.

Также, существует много увлечений, связанных с намерением укрепить свою силу, выносливость, приобрести ловкость или какие-нибудь искусные навыки. Помимо спорта, это вождение мотоцикла или картинга, занятия в столярной мастерской и т.д. В основном, это увлечения мальчиков, которые таким образом развиваются в физическом отношении и овладевают нужными для них умениями. Но иногда удовольствие им доставляет не столько сам процесс занятий, сколько достигаемые результаты. Накопительские увлечения — это, прежде всего, коллекционирование во всех его видах. Страсть к коллекционированию может сочетаться с познавательной потребностью (например, при коллекционировании марок), со склонностью к накоплению материальных благ (коллекционирование старинных монет, дорогих камней), с желанием следовать подростковой моде (собираание наклеек) и т.д.

И, самый примитивный вид увлечений — это жажда получения новой, не слишком содержательной информации, а также потребность в легком общении со сверстниками — во множестве контактов, позволяющих этой информацией обмениваться.

Это многочасовые пустые разговоры в привычной «дворовой» компании или со случайными приятелями, длительное просиживание перед телевизором или видеомagneтофоном. По телевидению часами может просматриваться все подряд. Вся информация при этом усваивается на достаточно поверхностном уровне.

Многие родители не всегда принимают увлечения своих детей. Но нужно попытаться понять. И только тогда можно будет рассчитывать на понимание со стороны подростка.

Автор: Елисеева Дарья

Хип-Хоп культура.

Хип-хоп (англ. hip-hop) — молодёжная субкультура, существующая десятки лет, появившаяся в середине 1970-х в среде афроамериканцев и латиноамериканцев. Слово hip на диалекте чернокожего населения Штатов означало подвижные части тела, а также «подъем в чем-либо». Нор – это скачок, движение. Два коротких односложных слова сумели обрисовать сложнейшее культурное явление. Она до сих пор развивается, появляются новые стили и направления. Хип-Хоп не стоит на месте и поэтому притягивает к себе молодежи не только. Для неё характерны своя музыка (также называемая хип-хоп, Rap), свой сленг, своя хип-хоп мода, танцевальные стили (брейк-данс и др.), графическое искусство (граффити) и свой кинематограф. Музыка хип-хопа состоит из двух основных элементов: рэпа и ритма, задаваемого ди-джемом, хотя нередко композиции и без вокала. Они называют себя «эм-си» (англ. MC — **Master of Ceremony**). Одежда должна была быть максимально удобной и приспособленной для брейк-данса и выполнения сложных трюков. Поэтому для стиля хип-хоп характерны футболки мужского покроя, майки, олимпийки, толстовки с капюшонами и худи. **На ногах любители хип-хопа предпочитают носить широкие джинсы-«трубы», нередко с заниженной талией.**

Мерлушкина Юлия



ВСЕМ! ВСЕМ! ВСЕМ!

С декабря 2012 года – по апрель 2013 года на базе МБОУ ДОД «ЦРПДЮ» Автозаводского района (ул. Школьная, 4) с 10.00 до 16.00 будет открыт пункт приема МАКУЛАТУРЫ!

Вырученные средства пойдут на создание Аллеи Лидеров (посадка деревьев и покупка саженцев)!

Вместе мы сможем больше! Присоединяйся к нам!

«ДЕТСКОЕ ВРЕМЯ»

ВЫСТАВКА ВЯЗАННЫХ ИГРУШЕК

В одном из павильонов Нижегородской ярмарки 21 октября 2012 года проходила выставка-продажа мягких игрушек ручной работы. Какие они яркие и разнообразные! Среди них были выставлены вязанные: самолет, черепашки, смешарики, лягушки, снеговики, барашки, улитки, грибочки, разнообразные сумочки! Так же были выставлены работы из вяленой шерсти. Один из мастеров вязаной игрушки работал прямо на месте проведения выставки. Это петрова Тамара. Обычная пряжа в ее руках с помощью крючка превращается в чудесные и яркие игрушки! Тамара может выполнить игрушку по вашему желанию на любую тематику! Вязанная игрушка ручной работы-незабываемый подарок для себя и своих близких!

КАЗНОВА ЮЛИЯ

20 ОКТЯБРЯ 2012 года в моей родной школе № 126 проходила ярмарка! Люди приходили и покупали столько всего сколько могли унести домой. В моем классе пекли разнообразную и вкусную выпечку, начиная пирожками с яблоками и тортами, заканчивая печеньями с предсказаниями. Очень хорошая идея была у 7 класса – зооуголок. Большое количество собачек, кошечек, собачек и даже черепах! Отличная идея была и с магазином цветов, комнатой страха.

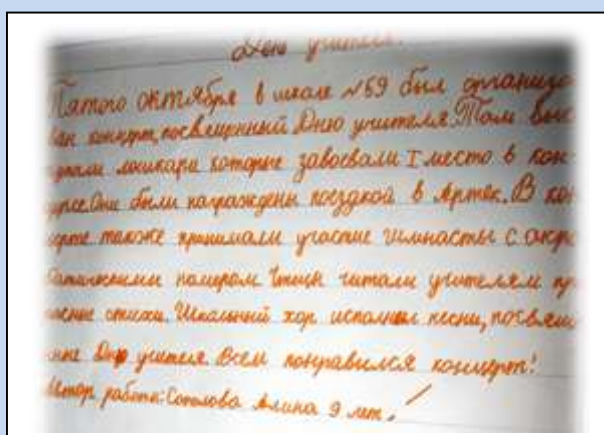
Я и мой класс участвовали в первый раз. Надеюсь, следующие ярмарки будут такими же прибыльными и захватывающими!

ПОЛБИНА КСЕНИЯ

Всемирный день отказа от курения!

Этот день помогает бросить курить! Курить очень вредно потому, что лёгкие могут отказаться, и вы можете умереть. Брось курить! И вы не умрёте. А лёгкие могут отказаться потому, что в сигаретах есть плохие вещества. И те, кто не курит, будут здоровыми. А те, кто курит, будут болеть, и вскоре умрут. Брось курить и у тебя будет светлое будущее.

СОКОЛОВА АЛИНА



«НАШИ УЧИТЕЛЯ – НАСТАВНИКИ»

Мой лучший учитель.

Я решила написать про своего любимого преподавателя **Сачкову Анну Сергеевну**, которая преподаёт журналистику в Центре развития творчества детей и юношества Автозаводского района, является руководителем районного Союза детских и молодежных общественных объединений «Жемчужина», так как, по моему мнению, она является отличным педагогом не только в области журналистики, но и в общении с детьми.

Анна Сергеевна замечательный педагог, она преподаёт материал в доступной для детей форме. Она же является руководителем детского общественного объединения «Цвет Нации» и районного совета старшеклассников «АСС». Её занятия я посещаю с удовольствием, она каждый раз продумывает наши тренинги, которые всегда наполнены интересным материалом, инновационными игровыми технологиями, дискуссионными вопросами. Так же в своей работе Анна Сергеевна использует информационные технологии, которые помогают нам осваивать материал быстрее и увлекательнее. На каждом из занятий мы изучаем новую тему и разрабатываем идеи, которые воплощаем в процессе занятий. Так же мы учимся реализовывать социальные проекты, организовывать и проводить массовые мероприятия. Совсем скоро у нас пройдут первые районные лидерские сборы «Спектр успеха», в которых примут участия активисты школ, а так же наше объединение юных журналистов. Мы почувствуем себя в роли настоящих корреспондентов.

Совсем недавно Анна Сергеевна вернулась со Всероссийского конкурса лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений «Лидер 21 века», который проходил в городе Нальчик Кабардино-Балкарской республике. Там наш педагог получил признание коллег и заслуженную оценку своего опыта. Поздравляем!

Именно поэтому я считаю Анну Сергеевну одним из наилучших и востребованных педагогов нашего времени. Я очень благодарна за возможность обучаться журналистике у такого опытного и коммуникабельного преподавателя. Этого педагога я считаю своим примером для подражания. В будущем я хочу стать такой же успешной как она.

Автор: Василенко Дарья



Сачкова Анна Сергеевна

Ольга Александровна учительница математики в школе № 127. Она ведёт у нас математику с 5 класса. И наш 9 Г её очень полюбил. Ольга Александровна очень интересно и занимательно ведёт уроки. Она всегда давала нам интересные задания по геометрии. И домашнее задание не становилось таким скучным. С этим учителем можно немного посмеяться. Она добрая и красивая и материал хорошо понятно объясняет. Она всегда сохраняет дисциплину в нашем классе. Ольга Александровна слегка строга и справедлива, так же она всегда сочувствует ребенку, который в слезах. Ольга Александровна прекрасный учитель.

Любимая учительница моей школы.

Трусова Светлана Викторовна



Трусова Светлана Викторовна преподаёт биологию и экологию в школе №127. Я считаю Светлану Викторовну хорошим педагогом. Она очень справедливый человек. В ней есть нужная учителю строгость, но в то же время и чувство юмора. На её уроках очень интересно она умеет хорошо и понятно рассказывать материал. Так же на её уроках можно и посмеяться. Темы которые Светлана Викторовна затрагивает на уроке всем понятны. Мне очень нравится её метод обучения. Она часто готовит к уроку наглядные материалы в электронном виде. Я считаю что для современной молодёжи это очень актуально и важно.

У нас в школе все учителя хорошие но мне больше всего захотелось написать именно про Светлану Викторовну.

**Статью написала
Василевская
Анастасия**

Вообще наши учителя все замечательные с высшими образованиями. Они хорошо нас учат, и не дают бездельничать. Хочется сказать огромное спасибо таким учителям как Ольга Александровна. Добросовестным и честным. Упёртым и трудолюбивым. Спасибо вам, учителя!

Автор: Мерлушкина Юлия



«ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»

(молодежная культура)

Моя школьная подруга.

У меня есть подруга, которую зовут Люба. Я очень ее люблю. Она меня немного старше, ей 15 лет. Она не похожа на тех девочек-подростков, которые в свой возраст стараются выглядеть старше, она наоборот. Этому «ребенку» еще нет 16, но она уже окончила 8 летнее обучение в музыкальной школе (фортепиано), умеет играть на гитаре. Сейчас ходит в художественное отделение ДШИ «Созвездие». И вообще, она очень талантливая и креативная девочка и всегда увлекается чем-то новым.

Её приветливое открытое лицо всегда излучает какую-то доброжелательность, доброту, тепло. Она как солнышко. Хотя на внешность она совсем обычная девочка. Лицо у нее в виде сердца, чуть вытянутое, не очень загорелое на солнце. Лоб не большой, всегда открытый. Волосы светло-русые. Впереди по бокам прядки имеют рыжеватый оттенок. И как у многих волосы не очень длинные, средней длины. У Любы очень красивые голубые глаза и всегда веселый взгляд, и всегда улыбающиеся губы. Она не высокого роста.

Мы с ней учимся в одной школе. Она так же как и я в школе изучает французский язык. Люба учится в 9 классе и получает хорошие отметки.

Люба — самая замечательная подруга на свете. Она все еще ребенок, веселый, милый, немного вздорный и капризный, но я верю, что из нее вырастет хороший человек. Это мне обещают ее открытая улыбка и чистый взгляд голубых глаз.

Автор: Назарова Мария

Мир начинается с уважения

“Мир начинается с уважения” – для меня в этих словах кроется глубокий смысл. По сути дела, мы должны уважать всё: начиная с травинки и заканчивая последним чудачком с улицы. Но к сожалению, в современные подростки уважают далеко не всё. А еще обидно то, что не только подростки, но и взрослые ведут себя не очень-то прилично. Если подумать, подростки берут пример именно с взрослых. Что ж, остается только надеется, что все мы будем вести себя более прилично. Но стоит заметить, что многие взрослые дают нам достойный пример для подражания.

А вот теперь можно и задуматься над тем, кого или что следует уважать. Во-первых, для меня это бабушки и дедушки. Ведь они уже, можно подумать, прожили свою жизнь и знают, как она тяжела порой. Во-вторых, это ветераны войны. Без них нас бы не было сейчас. Если бы они отказались защищать нашу Родину, то даже страшно себе подумать, что было тогда. В-третьих, это нужно наши родители. Именно они нам подарили жизнь. Они заботятся о нас, любят, поддерживают в трудных ситуациях. Всё, что нужно уважать, можно перечислять вечно.

Мир начинается с уважения, любви. А так же нужно любить себя, но не гордиться. Кто не любит себя, тот не сможет полюбить другого, в том числе и не сможет полюбить и оценить мир, в котором живет. А так же мир начинается с не вытоптанной проходящим мимо человеком травинки; с выброшенного в урну фантика; с сытых и довольных, не оставленных на улице домашних животных; с любви ко всему, что окружает человека. **Горбова Юлия**

Мир начинается с уважения.

Наш мир состоит из людей, которые в свою очередь работают для того, чтобы поддержать жизнь на земле. И каждая профессия, какая бы она не была, заслуживает внимания и уважения. Многие считают таких людей “привидениями”, в том смысле, что их никто не замечает, и относятся очень грубо и непорядочно по отношению к ним. Вы когда-нибудь замечали, как важна работа дворника, или например, санитарки, официантки или билитера. Возможно, кто-то и замечал, но чаще всего над такими людьми смеются и высмеивают их. Да, может это и малоприбыльная работа, и что с того? Вы просто на минуту представьте жизнь без этих людей, которые согласны на эту профессию.

Представьте, что возле вашего подъезда грязь, слякоть, листья, окурки от сигарет, целофанновые пакеты, и от всего этого невыносимый запах. Но никто не выйдет и не уберет этого. Никому не хочется испачкать руки. И вы так и останетесь жить в таком некультурии.

А профессия билитера? Каждый, заходя в автобус, старается оскорбить его, намекнуть на то, как он низок. Но вы посмотрите с другой стороны. Вы постарели, у вас болят ноги и вы плохо видите. Вы зашли в маршрутное такси, кондуктора нет, но вам необходимо заплатить за проезд. И вы с больными ногами идете платить. Сейчас во многих автобусах уже нет кондукторов, и, наверное, я выражу точку зрения большинства людей, что с ними намного удобнее и легче, если не молодым, то пожилым людям - это точно.

А если бы произошло так, что вы оказались на месте невидимки, каковы ваши действия? По-моему мнению, вы сразу же бы переменили свое отношение к такому человеку. А что мешает сделать это сейчас? А я скажу - это гордость и самолюбие.

Поймите, что народ, занимающийся малоприбыльными и непристижными делами, тоже имеет право на хорошее отношение и уважение к себе, как и к любому другому человеку.

Автор:

Маслова Екатерина

«ТЫ НЕ ПОВЕРИШЬ!»

(интересные факты и советы)

Рецепт Рафаэлло по-домашнему

Вам понадобится:

кокосовая стружка — 250 г

сгущенное молоко — 200 г

миндаль — 100 г

Приготовление:

Все гениальное просто, поэтому этот десерт займет у тебя от силы минут 15.

Высыпь в глубокую миску кокосовую стружку и вылей туда же сгущенку.

Хорошенько перемешай. Получится такая сладкая кашка. Дай ей постоять минимум 1 час, а если есть возможность, то и больше.

Традиционно Рафаэлло делается с миндалём, однако орехи можно использовать любые. А вообще внутрь конфет можно класть и курагу, и чернослив, кому что нравится.

Подготовься к формированию конфет. Насыпь кокосовую стружку в отдельную посуду, подготовь ёмкость для готовых конфет и возьми непосредственно сладкую массу и орехи.

Из сладкой кашицы руками сделай лепешечку, в середину уложи орешек и, сжимая ладонь, получи шарик.

Немного подправь его, чтоб форма была ровной и можно обкатывать в сухом кокосе

Готово! Лёгкие, нежные домашние Рафаэлло станут отличным романтическим украшением стола.



Что нужно, чтобы быстро проснуться утром?

Началась школьная пора, а это значит, что недосыпы ученикам обеспечены. Ложимся поздно, встаём рано. Обещаем, что поспим после учёбы в школе, но не выполняем этого. Чтобы выспаться остаются только выходные. Вот несколько правильных советов:

1. Не вставайте резко с постели после первого сигнала будильника. Даже если вы уже открыли глаза и готовы бежать и чистить зубы, это еще не значит, что ваш организм проснулся. Всем системам организма необходимо время, чтобы перейти из сонного состояния в рабочее, а это значит, что переход от сна к бодрствованию должен быть постепенным.

2. Проснувшись, как следует потянитесь. Это поможет организму отойти ото сна, а также усилит выработку эндорфинов - гормонов радости. Если не лень, изобразите проснувшуюся кошку - выгнитесь и прогните спину, чтобы размять позвоночник.

3. Помассируйте пальцы рук и мочки ушей. Там расположено множество нервных окончаний, массажирование которых также помогает проснуться.

4. Просыпайтесь под музыку! Используйте будильники со встроенным радиоприемником или запрограммируйте музыкальный центр. Проснуться под хорошую песню куда приятнее, чем под несносные трели будильника. Кстати, существуют будильники со звуками морского прибоя или пением птиц.

5. Прекрасным стимулом для утреннего подъема с кровати может явиться домашнее животное. Укоряющий взгляд и печальные вздохи голодного кота или собаки, которая ждет утренней прогулки, могут разбудить лучше будильника.

6. Никогда не думайте с утра о тех возможных неприятностях, которые вас поджидают. Это не прибавит вам хорошего настроения, как раз наоборот, вы запрограммируете себя на негативные эмоции, которых, кстати, может и не быть.

7. Многие с утра бывают раздражительными и агрессивными. Чтобы уменьшить число поводов для утренних расстройств, подготовьтесь к утреннему подъему с вечера. Подготовьте одежду, которую вы оденете, почистите обувь, подберите сумку и украшения. Кстати, не оставляйте с вечера грязную посуду в раковине - с утра это очень раздражает!

8. Если вы уже встали, но проснуться никак не можете, воспользуйтесь старыми проверенными способами: душ, чашка горячего чая или кофе.

9. Улыбнитесь своему отражению в зеркале. Улыбнитесь, даже если вам совсем этого не хочется. Поверьте, утро, начатое с улыбки, обязательно станет добрым!

Надеюсь, все эти советы помогут Вам весь день быть бодрыми и весёлыми! Думаю, у Вас всё получится.:

Автор: Жаркова Ольга.

«А НА ПОСЛЕДОК...»

Не просто любовь.

Лия была высокой со светло-русыми волосами, прикольной девчонкой. Дружила она с Викой. Вика страдала от того, что не было парня у неё. И в социальной сети нашла одного парня Юру. Он был хорош, для парня. И сразу понравился Вике. Вскоре Вика начала встречаться с Юрой. И стали они гулять все вместе: Юра, Вика, Лия, и Юрин друг Вася. Вася так приглянулся Лии, что она бегала за ним недели две. Была влюблена невероятно. И вскоре после того как Юра убедил Васю дать Лии шанс, они начали встречаться. Но встречались они как-то странно. Никаких обниманий, поцелуев. Во время всех гуляний Юра заметил какая необычная и хорошая однако Лия. И Юра принял решение рассказать ей об этом. Она отказала. И после Юра расстался с Викторией. Она переживала, угрожала покончить с собой, но в итоге ничего не сделала. Лия и Вася всё ещё встречались, а Юра был влюблён в Лию, но ей было всё равно. Она частенько обижала его, но он прощал. И пришёл день, когда Юра разругался с Васей, но не из-за Лии, нет. Там было что-то личное. Лия имела такую особенность спрашивать всегда «А может ты, хочешь расстаться?». И Вася в порыве эмоций ответил: «Да». Они расстались, она умоляла его передумать, говорила, что он ей нужен. И что не хочет терять его, но он всё решил. Целую неделю она была сама не своя. У неё появилась пустота в сердце. Юра всё это время оставался её другом. Он поддерживал её и был ей симпатичен. Уже через неделю Лия предложила ему встречаться. Он не мог отказаться. Они были словно Инь - Ян. Чёрное и белое. Так подходили друг другу. Это уже не просто симпатия и каждый это чувствовал. И встречались они 2 месяца, но потом случилось нечто: Лия должна была уехать, переехать в деревню. И только из-за Юры она вернётся в город, но только через год, когда закончит 9 класс. Юре лишь оставалось её ждать. Он ждал её 3 месяца и она, конечно, приезжала к нему иногда, но и этого было мало. Он ждёт её до сих пор. Они вместе уже 5 месяцев, и любят друг друга. Он всё ещё ждёт её, любит и верит. Ведь это не просто любовь.

Автор: Мерлушкина Юлия

Загадки

На странице букваря

Тридцать три богатыря

Мудрецов – богатырей,

Знает каждый грамотей.

(Алфавит)

Кулик – не велик,

Целой сотне велит:

То сядь да учись,

То вставай, разойдись

(Звонок)

Что дороже денег,

Острее сабли,

Сильнее пушки?

(Знания)

Анекдоты

Приходит сын из школы и говорит своим родителям.

- Не знаю, чем вы так понравились нашей учительнице, но она опять хочет вас видеть.

- Наш преподаватель физики разговаривает сам с собой.

- Наш тоже, только он этого не понимает. Он думает, что мы его слушаем.

Ученик открывает учебник и видит фото кенгуру.

- Да, что не говори, а австралийские кузнечики крупнее наших.

Вислова Екатерина

«САДКО» в Центре!

Согласно Конвенцией ООН о правах ребёнка и Конституции РФ, дети имеют право на создание своих органов самоуправления, организаций и объединений. Детское самоуправление выступает как форма реализации прав и интересов ребёнка, принципов добровольности, самодеятельности, самостоятельности, помогает социальной адаптации к социально-экономическим условиям.

Основная функция самоуправления – осуществление постоянной связи с объединениями для выяснения актуальных для них проблем и потребностей; обсуждение предложений, поступающих от воспитанников объединения. С целью создания условий для развития самоуправления в объединениях, стимулирование лидерских способностей детей разработана модель ученического самоуправления **«МЫ – САМИ!»**.

Постоянно действующим органом самоуправления является *Совет Активных Детей Каждого Объединения (САДКО)*, выбирающийся путем открытого голосования на *Большом Совете*, который собирается 2 раза в год из числа воспитанников 8-18 лет. Из членов САДКО формируются 6 комитетов: «Собкор», «Праздник», «Спортсмен», «Умелец», «ЗОЖ», «Изобретатель», работу которых курирует *комитет творческого контроля* (педагоги – организаторы). Заседания САДКО проводятся 1 раз в 2 недели, на них воспитанники планируют проведение и организацию мероприятий центра, готовят к выпуску стенгазету. Так же САДКО взаимодействует с представителями *советов творческих объединений «ТВОРЦЫ»* – старосты, заместители старост, а так же представители комитетов в своих творческих объединениях, которые все решения и информацию предоставляют всем *учащимся творческих объединений*. Активисты участвуют в подготовке к массовым мероприятиям и выставкам в центре, в делах по благоустройству территории и кабинетов, при этом весь состав Совета является активным участником всех мероприятий МБОУ ДОД «ЦРТДЮ». В 2012 году «САДКО» и «Юный корреспондент» начали выпускать районную молодежную газету «Покорение NEXT», которая информирует школьников, педагогический коллектив образовательных учреждений, жителей района о проводимых мероприятиях и достижениях обучающихся Автозаводского района.

«САДКО» ежегодно проводит районные массовые мероприятия: праздничные концерты, игровые программы, веселые старты, конференции и смотры органов ученического самоуправления, конкурсы лидеров и проектов, районный новогодний праздник «Экстрим-шоу», «Костер Дружбы» и др.

Родителям, такое времяпрепровождение детей, очень нравится. Они радуются победам детей и их достижениям!

Приходите к нам в гости!

Авторы: совет активных детей каждого объединения «САДКО»

Выпуск газеты подготовили:

Главный редактор Сачкова А.С.,
творческое объединение «Юный корреспондент».

Учредитель: МБОУ ДОД «ЦРТДЮ» Автозаводского района
города Нижнего Новгорода.

Адрес: 603101 г.Н.Новгород, ул. Школьная, 4

Телефон: (831) 293 42 43, (831) 293 42 39, **факс:** (831) 293 42 41

e-mail: avtcrtdu@mail.ru, annasachkova@mail.ru

фото предоставлены МБОУ ДОД «ЦРТДЮ», А.С. Сачковой,
О.Б. Коноваловой, корреспондентами газеты.